

Těšíme se na spolupráci

Denní stacionář je určen lidem s duševním onemocněním.

Péče v denním stacionáři pomáhá zkrátit dobu hospitalizace, lépe se vypořádat s náročným obdobím po propuštění z léčby nebo naopak, při zhoršení psychického stavu může hospitalizaci předejít a pomoci ke stabilizaci zdravotního stavu.

Je umístěn v zahradě vedle areálu Psychiatrické nemocnice v Opavě.



Kontakty:

www.pnopava.cz

Marta Junášková
Vladěna Mazurová
tel. 553 695 436
E-mail: junaskova@pnopava.cz

Psychiatrická
nemocnice v Opavě

Denní stacionář „zahradní domek“

**Základní
informace**



Denní stacionář

Cíl:

- pomoc a podpora s náročným přechodem mezi lůžkovou a ambulantní péčí
- zkrácení hospitalizace
- prevence návratu onemocnění
- stabilizace zdravotního stavu při přechodném zhoršení

Poskytujeme:

- informace o nemoci a léčbě
- osvojení zásad prevence onemocnění
- plánování a podporu při návratu do práce / ke studiu
- skupinovou a individuální psychoterapii
- trénink kognitivních funkcí
- trénink sociálních dovedností
- techniky zvládání stresu
- relaxační techniky
- konzultace s psychologem, psychiatrem
- podporu užívání medikace
- podporu rodinám
- kontakty na sociální služby a CDZ

Poskytovaná péče pro:

- lidi s duševním onemocněním
- péče je poskytována od pondělí do pátku, četnost docházky dle individuální domluvy

Přijetí do péče:

- doporučení ambulantního lékaře - psychiatra
- doporučení ošetřujícího lékaře při propuštění z oddělení psychiatrické nemocnice

Kde nás najdete:

Přes Psychiatrickou nemocnici:
Projdete hlavní branou z Olomoucké ulice, půjdete rovně směrem nahoru. U stanice 7 odbočíte vpravo kolem pavilonu „D“, půjdete opět rovně směrem ke Slezské nemocnici. Stacionář „Z“ se nachází vlevo před brankou do Slezské nemocnice.

Mapa areálu

