Jako každý rok v období letních prázdnin na dětském oddělení PN v Opavě probíhaly dva turnusy léčebně rehabilitačního pobytu pro děti s enurézou, enkoprézou, děti hyperkinetické, autistické, neurotické a se sociálně maladaptivním chováním.

Děti pod obětavým vedením pracovníků dětského oddělení byly zapojeny do aktivit, které by vzhledem k jejich problémům byly na běžném táboře obtížně zvládnutelné nebo by jim pobyt tam zcela znemožnily. Byl pro ně připraven atraktivní program, který se každý den s přihlédnutím k aktuálnímu počasí a zdravotnímu stavu, přizpůsoboval jejich možnostem.

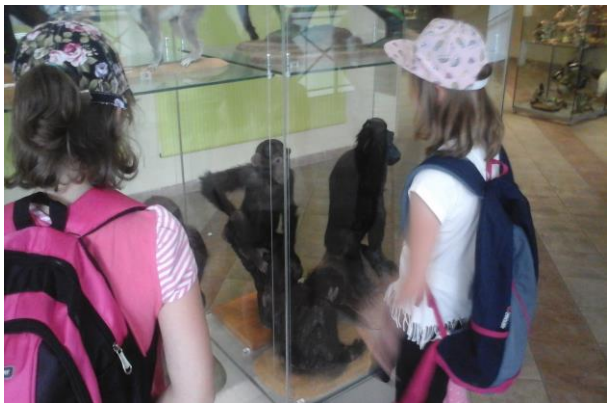
V obou turnusech jsme s dětmi podnikali spoustu výletů a kromě toho se také seznámily se základy klasických táborových aktivit, jako je vázání uzlů, poznávání mapových značek či Morseova abeceda.

Nebáli jsme se na našich cestách za dobrodružstvím cestovat Městskou dopravou, autobusem a ani vlakem. Samozřejmě, jako na správném táboře, jsme toho i spoustu nachodili pěšky a cestou jsme si vesele zpívali.

Mezi první výlet po okolí jsme zařadili vycházku do Slavkova k rybníkům. Už cestou jsme potkali v zahradě u rodinného domu zajímavé zvíře – pštrosa společně ve výběhu s kozami. Těžko říct, kdo byl z tohoto shledání překvapenější, jestli děti nebo on. Pokračovali jsme na hřiště, kde zrovna probíhal fotbalový zápas, posilnili se a spěchali za dalším dobrodružstvím k rybníkům.

Počasí bylo skoro celé léto úžasné, teploučké, nemohlo chybět samozřejmě koupání a vodní radovánky. Tentokrát jsme využili nejen koupaliště v Opavě a Úvalně, ale vhod přišly i bazény na zahradách sestřiček. Ty byly tak hodné, děti k sobě pozvaly na návštěvu a také se o děti jako o pravou návštěvu postaraly. Nechybělo grilování párků a spousta dalších dobrot, které si pro děti připravily. Moc děkujeme, Janičko a Mirečko ☺.

Mezi již klasické výlety patří návštěva Arboreta v Novém Dvoře, kde kromě parku nás lákají výběh s kozičkami a expozice vycpaných zvířat a kamenů. Našli jsme zde také pravé indiánské teepee.



Další výlet, který se pravidelně snažíme zařadit do našich letních táborových aktivit, je návštěva zámku v Raduni. Prohlédli jsme si interiéry, prošli se zámeckým parkem, sledovali kapry u rybníka a nakonec při čekání na autobus, zkontrolovali průlezky a houpačky v dětském parku u místní školy.

Personál z chlapeckého oddělení pro táborníky vymyslel a absolvoval netradiční výlet spojený s bojovým úkolem. Děti jely autobusem do Podvihova a lesem šly do Raduně. Cestou měly za úkol postavit domečky pro lesní skřítky. A moc se jim podařily ☺.

Děti se během tábora také seznámily s historií a nejvýznamnějšími památkami města Opavy, prozkoumaly Městské sady s jejich průlezkami, lanovým centrem a navštívily Městský útulek pro opuštěná zvířata.

Vše, co děti zažily na výletech a akcích, si mohly zapisovat nebo kreslit do deníčků a nejpovedenější z nich byly na konci tábora vyhodnoceny a odměněny.

Každoročně v letních měsících také spolupracujeme se Slezským zemským muzeem v Opavě na akci „Noc s netopýry“, na kterou děti vyrábějí z nejrůznějších materiálů netopýry. Své výtvory následně předají pracovníkům muzea a na oplátku máme pro děti umožněnou bezplatnou prohlídku historické výstavní budovy. Vyrobení netopýří slouží jako dekorace během přednášek věnovaných tomuto nočnímu savci.

Jako na správném táboře nemohly chybět ani soutěže – netradiční „Olympiáda“, „O nejkrásnější hrad z písku“, soutěže v „Člověče, nezlob se“, ve zpěvu o „Opavského slavíka“, o „Krále střelců“ a mnoho dalších, za které byly děti odměněny diplomy a drobnými cenami od našich sponzorů.

Na výzdobě diplomů pro děti se ve spolupráci s činnostními terapeutkami podílely opět pacientky z „dospělých“ stanic, za což jim velmi děkujeme. Velice si této pomoci vážíme a díky nim měly děti za své sportovní i netradiční výkony mimo jiné i krásně barevný diplom.

Každý den nám sluníčko nesvítilo, ale ani pár spadlých kapek nás neodradilo od výletování. Jedním takovým výletem, kde jsme vyzkoušeli aspoň na chvíli nepromokavost pláštěnek, byl výlet do Panského dvora. Viděli jsme zde sádky na pstruhy a prožili jsme v tomto areálu příjemné dopoledne.

Mezi jeden z nejoblíbenějších výletů patřil výlet do Otic na koníčky. Děti díky domluvě sestřičky Šárky, měly možnost povozit se na poníkovi Matoušovi, který byl trpělivý a nikdo z něj nespadnul. Před jízdou si ho děti musely připravit, vyčistit, vyčesat a seznámily se s další péčí o koně.

Obecně platí, že děti mají rády zvířátka. Naši táborníci je opravdu zbožňovali, a proto jsme využili toho, že ve Slavkově byla místním Svazem chovatelů pořádána výstava drobného zvířectva a vyrazili jsme prozkoumat, co tam objevíme. Kromě klasických telátek, oveček, slepiček, holubů, králíků a dalšího drobného domácího zvířectva tam některé děti poprvé v životě viděly nutrie a moc se jim líbily

Velikou atrakcí pro děti bylo maňáskové divadlo EFFATHA, které přijeli zahrát pracovníci a klienti sociálních služeb z Nového Jičína. Dětem zahráli pohádky O Červené Karkulce, O Smolíčkovi a Perníkovou chaloupku. Měli pro děti připravené ještě soutěže a malování pohádkových bytostí. Všechny loutky a kulisy měli ručně vyrobené a byly opravdu nádherné. Celá akce byla moc podařená a určitě se nejednalo o naši poslední spolupráci. Moc děkujeme ☺.

Na závěr pobytu jsme již tradičně pořádali „Maškarní rej“ s procházkou areálem PN, oslovení zaměstnanci PN nám pomohli vybrat nejpovedenější masky.

Ani děti, které se tábora nezúčastnily a v letních měsících byly hospitalizovány na našem oddělení, nebyly o prázdninové radovánky ochuzeny. Využívaly hrací prvky u oddělení, skákaly na trampolíně, s personálem se grilovalo, denně se absolvovaly vycházky po areálu. Dle jejich zdravotního stavu se zapojily do táborových soutěží a za své úspěchy byly spolu s táborníky odměněny.

Letní prázdniny se opět vydařily. Počasí nám přálo, sluníčko nás hřálo, děti si to užily a sestřičky přežily ☺. Všechny naplánované akce a soutěže jsme zvládli bez větších problémů a spokojenost dětí a rodičů nám byly odměnou za odvedenou práci. Všichni si odvezli domů plno zážitků, vzpomínek, drobných výrobků a dárků.

Budeme se těšit zase za rok …. Ahoooooooooooooooj prázdniny ☺